

**MATERIALS PEDAGÒGICS**  
**celebremlasexualitat.wordpress.com**  
**Associació 9 Món, acompanyant Migjorn**

1.- Una nina creada perquè el naixement sigui un fet quotidià i familiar: **La Nina Migjorn**. Aquesta nina pareix, alleta i abraça. El nadó està a dins la panxa de la mare, neix i surt per la vulva, i amb ell, la placenta i el cordó umbilical, que es poden separar. La nina té pits i mugrons i el nadó s'hi pot enganxar, mentre la mare l'abraça. Hi ha nines grans i menudes, mares i pares, famelles i mascles, de tots els colors i fetes amb materials naturals. Hi podeu jugar formant diferents composicions familiars. A la web de la Nina Migjorn, podeu compar-la o trobar les indicacions per provar de fer-les vosaltres mateixes! <http://ninamigjorn.blogspot.com/>



2.- Us presentem el primer llibre de la *Col·lecció de Contes de Migjorn*, casa de naixements. Un conte que ens mostra la relació de complicitat que estableix una nena amb el seu germà petit quan encara no ha nascut. La mare, entrant en el seu joc, els integra a tots dos, reconeixent les seves necessitats diferents. És l'art d'acompanyar el creixement intentant evitar l'inici de la gelosia: “**El primer conte d'en Jan i la Marina**”. Podeu comprar-lo a les llibreries i demanar una presentació de titelles pels més menuts. <http://textos.migjorn.net/contes-infantils/el-primer-joc-del-jan-i-la-marina>



3.- La representació d'una vulva, feta de roba: **La Flor que batega**. Per davant, podem veure els llavis majors i menors, el gland i caputxó del clítoris, el forat de l'uretra, les glàndules de l'ejaculació i les glàndules lubricants, l'himen i l'entrada a la vagina. Per darrere, podem comprobar l'elasticitat de la vagina, reconèixer els cossos esponjosos i els pilars del clítoris. <http://ninamigjorn.blogspot.com/>



4.- Se trata de un clítoris a tamaño real, incluyendo los cuerpos cavernosos que constituyen el clítoris en sí y el cuerpo esponjoso que lo acompaña. Es decir, que no solo representa el glande, que puede verse en la vulva, sino el órgano completo, incluyendo la zona interna, que también está vinculada al placer. Los clítoris 3D ayudan a normalizar esta zona del cuerpo, que existe en el cuerpo de la mujer, con la única función de dar placer. <https://odilefillod.wixsite.com/clitoris>



5.- **L'ocell vermell** representa els genitals masculins. Per davant, podem veure el penis en repòs, amb gland i el prepuci, i es representen els testicles, mòbils, dins de l'escrot. Per darrere, es pot observar la pròstata, les vesícules seminals, els conductes seminals i l'inici de la bufeta. S'adjunta un accessori que permet representar l'erecció. <http://ninamigjorn.blogspot.com/>



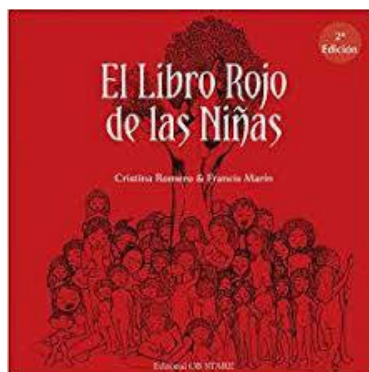
6.- Als nostres tallers i xerrades podeu adquirir les **compreses de tela ecològiques Primal**. Es tracta de diferents models de compreses de cotó orgànic amb una capa interna transpirable i impermeable, super-absorbent i reversible. Sense plàstic, blanquejants artificials, ni polièster! Eco-compreses que respecten el teu cos, el planeta i que estan produïdes per dones en el marc de l'economia local. <https://www.eco-etico.com/>



7.- També podeu demanar les **copas menstruals Moon Cup**. A les sessions, portem diferents copes menstruals de mostra per a que pugueu manipular-les i preguntar el que necessiteu. La Mooncup és la primera copa menstrual de silicona tova, de grau mèdic, dissenyada per dones com a alternativa pràctica, segura i ecològica als tampons i les compreses d'un sol ús. <https://www.mooncup.co.uk/es/>



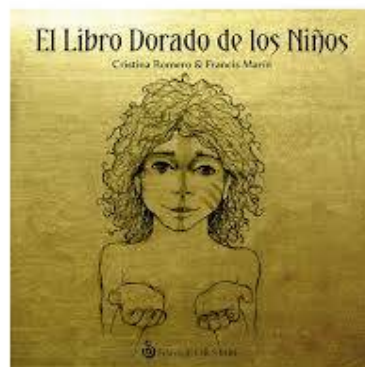
8.- “**El libro rojo de las niñas**” es dirigeix directament a la nena que ho llegeix i li mostra a diverses nenes d'una Tribu imaginària. Una Tribu del futur. Un llibre il·lustrat les paraules del qual i imatges semblen murmurar-li a la nostra psique(emocionis-ment-esperit) que és bé obeir-nos, escoltar-nos i estimar-nos. <http://obstare.com/es/el-libro-rojo-de-las-ninas>



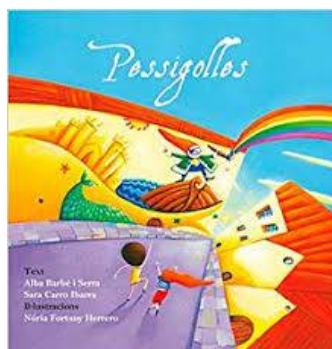
9.- “**El Tesoro de Lilith**” es un cuento es para que las niñas conozcan desde bien pequeñas el gran tesoro que son. Para que las chicas descubran las mariposas que llevan dentro, y las mujeres se reconcilien con su sexualidad y se enamoren de la gran maravilla que es su ciclo menstrual. <https://eltesorodelilith.com/>



10.- Si eres un niño, o alguna vez lo fuiste, “**El libro Dorado de los niños**” contiene palabras e imágenes que te ayudarán a recordar lo poderoso que eres, pero poderoso de una forma diferente a la que quizás te hayan contado hasta ahora... Quizás te ayude a recordar lo maravillosamente vulnerable que eres y a sanar viejas heridas. <http://obstare.com/es/el-libro-dorado-de-los-ninos>



11.- La sexualitat ens acompanya des de molt petites i ens pot produir unes gustoses **Pessigolles**. La sexualitat infantil és una font d'aprenentatge i un camp ple d'experiències molt valuoses per al nostre desenvolupament. Malgrat que de vegades ens pot resultar difícil parlar a les criatures de la seva sexualitat, dels seus desitjos i les seves fantasies, fer-ho contribueix al fet que creixin d'una manera saludable i integral. <https://issuu.com/edbellaterra/docs/cosquillas>



12. “Ni un besito a la fuerza” ens ajuda a explicar que els petons són meravellosos, quan et venen de gust i et produeixen sensacions agradables.  
<https://creandoysonando.files.wordpress.com/2015/05/ni-un-besito-a-la-fuerza.pdf>



13. **La Marta diu No!** Un llibre per ajudar les nenes i els nens a posar límits i a dir que no. <http://www.takatuka.cat/autor.php?autor=Cornelia%20Franz>

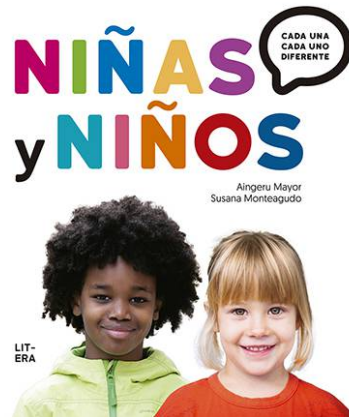


14. Clara ha perdido su sonrisa y no entiende muy bien por qué, no logra encontrar las palabras para expresarlo. Un cuento para expresar el malestar y la confusión que viven los niños víctimas de abusos sexuales por personas de su confianza. “Clara y su sombra”. [http://www.edicionesurano.es/es-ES/catalogo/catalogo/lombra\\_de\\_la\\_clara-105000039?id=105000039](http://www.edicionesurano.es/es-ES/catalogo/catalogo/lombra_de_la_clara-105000039?id=105000039)

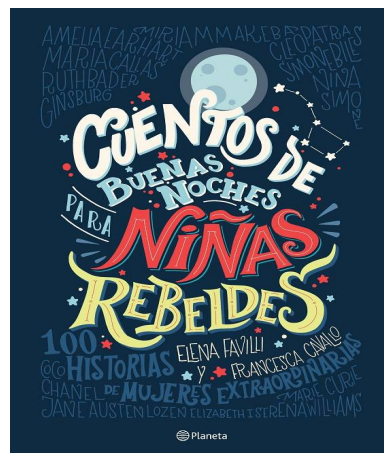




15. Projecte amb el que estem col·laborant sobre temes de diversitat sexual de “Chrysallis”. El llibre amb testimonis reals i materials didàctics és “Niñas y niños” <http://www.xn--niasynios-m6af.com/>



16. Us recomenem aquest llibre que obre les possibilitats de realització de les nenes i les noies: Había una vez una princesa... ¿una princesa? ¡¿Qué?! Científicas, astronautas, levantadoras de pesas, juezas, chefs... cien ejemplos de determinación y audacia para las que sueñan en grande. <https://www.planetadelibros.com/libro-cuentos-de-buenas-noches-para-ninas-rebeldes/253911>



17.- Cua de Sirena és un dels contes que ens serveix per parla de la diversitat d'identitat. Una cosa o l'altra. Blanc o negre. Carn o peix. Nen o nena, humà o sirena... Com si només hi hagués dues opcions! No pot ser que una decisió sigui també que no vols prendre una decisió? [https://issuu.com/ed-bellaterra.com/docs/cua\\_de\\_sirena\\_baja](https://issuu.com/ed-bellaterra.com/docs/cua_de_sirena_baja)



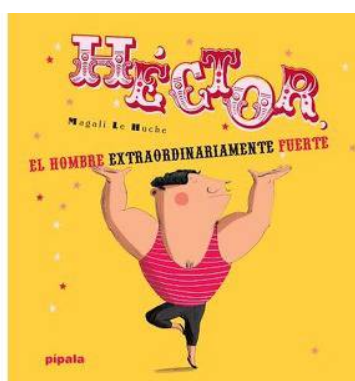
18.- Luca es un tipo especial, con apenas 4 años se enfrentó a super héroes y princesas para defender su peluca azul. ¿Quién decide lo que es femenino y masculino? ¿Por qué consentimos que haya actitudes impropias de niñas o de niños?

[http://lapelucadeluca.com/wp-content/uploads/2015/02/Dossier-Colegios\\_cast.pdf](http://lapelucadeluca.com/wp-content/uploads/2015/02/Dossier-Colegios_cast.pdf)



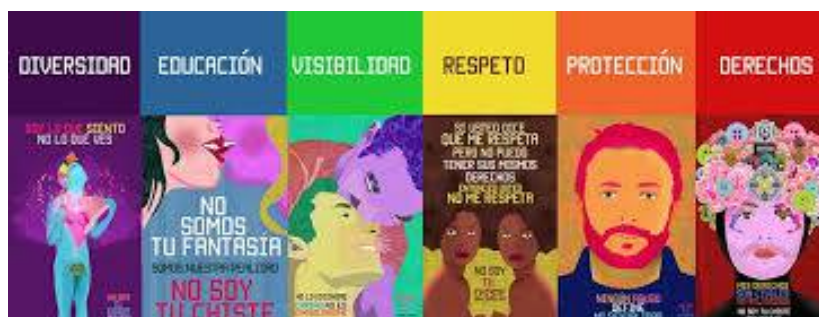
19. Héctor, el hombre extraordinariamente fuerte. Él es el hombre más fuerte entre todos los hombres, pero esconde un secreto, le encanta tejer.

<https://es.slideshare.net/DocentesDiversidad/hector-el-hombre-extraordinariamente-fuerte>

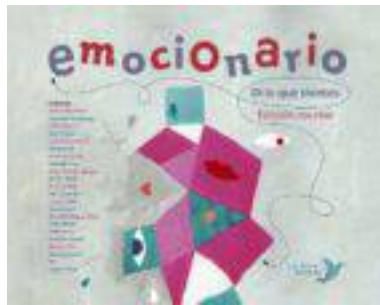


20. Material gràfic de Daniel Arzola, podeu veure la seva obra en aquest enllaç:

<http://nosoytuchiste.tumblr.com/>



21. El **Emocionario** describe, con sencillez, cuarenta y dos estados emocionales para aprender a identificarlos y, así, poder decir lo que realmente sentimos. [https://www.palabrasaladas.com/di\\_lo\\_que\\_sientes/emocionario\\_muestra.pdf](https://www.palabrasaladas.com/di_lo_que_sientes/emocionario_muestra.pdf)



22. **Juguem amb les paraules.** Mil i una opcions per construir frases assertives sobre els nostres sentiments i emocions. Juguem? Material creat pels tallers d'educació afectiva i sexual de Migjorn, casa de naixements. <http://9mon.org/>



23. **La rosa dels conflictes.** Material creat pels tallers d'educació afectiva i sexual de Migjorn, casa de naixements, per facilitar la resolució constructiva dels conflictes interpersonals. <http://9mon.org/>



**CELEBREM LA SEXUALITAT**

<https://celebremlasexualitat.wordpress.com/>